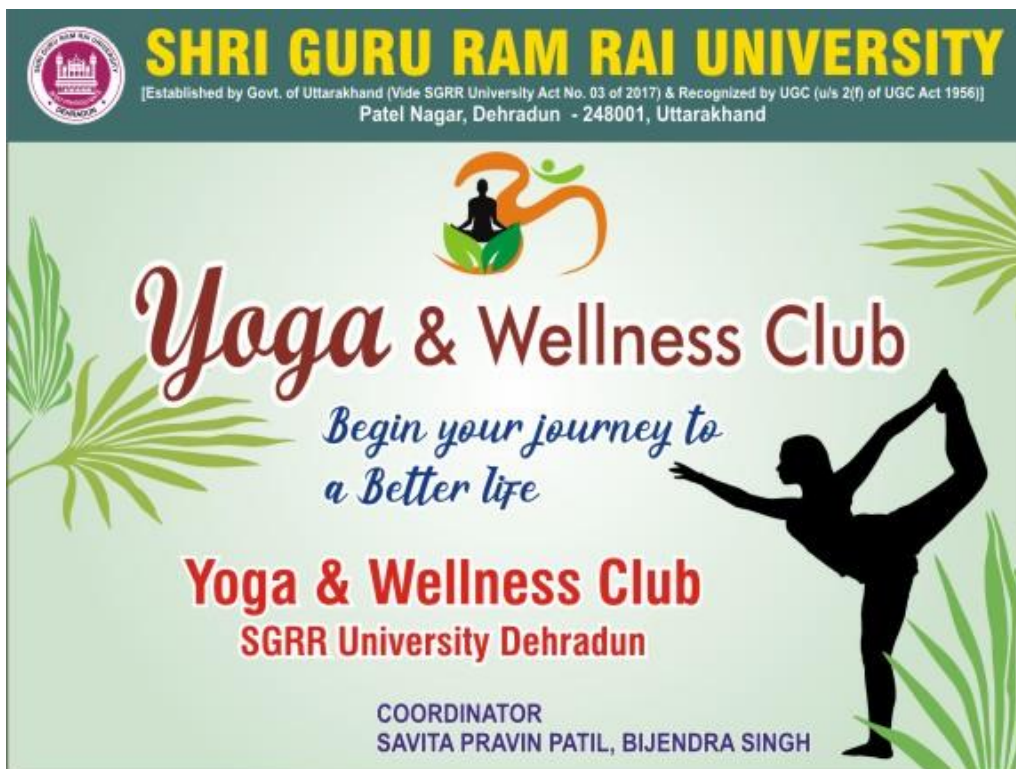




SHRI GURU RAM RAI  
**UNIVERSITY**

*Quest For Excellence*

Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act, 1956



**Yoga is a life style..**

**Yoga is the union of body, mind and soul..**

Yoga club@SGRR spreads awareness about yoga among students as well as staff members since yoga is all in one technique. The club conducts various yoga activities for students and staff members to develop their body and mind on conscious and sub-conscious levels. We actively work on yoga principles and try to find a ray of wisdom which brings-in real happiness and inner peace in our hearts.

**Objectives**

1. To teach the science of yoga to the students and staff members.
2. To train the learners with the fundamental of Ashtanga yoga by a qualified yoga instructor.
3. To educate the student and staff members about the importance and significance of yoga practices.

### **Vision**

Instilling a passion for healthy living and respect for our culture in the younger generation.

### **Mission**

To motivate students and staff of SGRR family to experience a complete physical, mental, social, and spiritual development.

### **Why Yoga for Students?**

Yoga has become a creative part of the student's educational programme; they are experiencing the meaning of discipline in a very spontaneous way in the first year of their engineering life. Yoga education supplements school and university education.

Apart from Yoga's normal benefits, namely better breathing, gentle stretching, concentration & awareness, relaxation, calmness and appreciation of silence, Yoga balances both hemispheres of the brain and develops the whole mind.

- Yoga reduces stress, helps children to release tension and relax generates positive emotions and compassion.
- Its daily practices help the students to harness mental energy and effort, to deal with impulsive behaviour, and to think more clearly.
- Students will develop a sense of well-being, and will increase their capacity of mental concentration will find harmony between the mind and the body.
- Students will develop proper breathing habits. Yoga offers students a safe and balanced way for them to relate to themselves and to their surroundings, inner & outer awareness.

### **Why Yoga for Staff Members?**

Staff members will have following benefits:

- Employees will be happy and full of energy and as a result, more productive
- Decline in stress-related sick occurrences
- Improved concentration, decision-making skills and ability to multi-task
- Improved alertness and ability to react more calmly in demanding situations

- Relief of head, neck and back strain, carpal tunnel syndrome, insomnia, high blood pressure and work-related injuries from repetitive motion
- Enhanced employee attitude and outlook
- General well-being in the workplace which reduces staff turnover

**Activities conducted by Yoga Club:**

Club Activity Time Table Jan – June 2023

Sr. No	Name of School	Proposed Activity	Proposed Date and time
1	Education	Health Awareness through yoga and naturopathy	On every Friday once in a fifteen days to each school in offline mode from 4 to 5 pm.
2	Agriculture		
3	Medical and Health sciences		
4	Computer Application and IT		
5	Humanities and Sciences		
6	Pharmaceutical sciences		
7	Basic and Applied Sciences		
8	College of Nursing		
9	Paramedical Sciences		
10	Management and CS		



## योग बढ़ाता है कांसन्देशन: कुलपति

PIC: DHIK JAGRAN | NEXT

एसजीआरआर में योगा एंड  
वैलनेस क्लब का उद्घाटन

**DEHRADUN (28 March):** श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में मंडे को योगा एंड वैलनेस क्लब का उद्घाटन हुआ. इस क्लब में विवि के नौ संकायों के साढ़े आठ सौ से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण किया. कार्यक्रम में विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को योग के लाभों से अवगत कराने के साथ ही प्राकृतिक चिकित्सा की विभिन्न पद्धतियों की भी जानकारी प्रदान की गई. इसके साथ ही योगा विभाग के विद्यार्थियों द्वारा योग से संबंधित विभिन्न प्रस्तुतियां भी दी गई.

### योग भारतीय संस्कृति का एक अभिन्न हिस्सा

विश्वविद्यालय के कुलाधिपति महंत देवेन्द्र दास जी महाराज ने छात्रों को प्रेषित शुभकामना संदेश में कहा कि योग भारतीय संस्कृति का एक अभिन्न हिस्सा है. भारत ने योग को विश्वव्यापी प्रतिष्ठा दिलाई है. योग



● प्रोग्राम में दिखाया योगा का हुनर.

एक जीवन पद्धति है जिससे व्यक्ति, समाज तथा परिवार संस्कारित तथा सशक्त बनते हैं. योग से तन और मन दोनों स्वस्थ रहते हैं, इसलिए छात्रों को अपनी जीवनचर्या में योग को अनिवार्य रूप से शामिल करना चाहिए. विवि के कुलपति प्रो यूएस रावत ने कहा कि योगा एंड वैलनेस क्लब का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों और संकाय कर्मियों की विभिन्न शारीरिक और मानसिक परेशानियों का योग के

माध्यम से उपचार करना तथा उन्हें योग के प्रति जागरूक करना है. विवि के कुलसचिव डॉ. दीपक साहनी ने छात्रों को योग के लिए प्रेरित किया. विवि की शैक्षिक समन्वयक डॉ. मालविका कांडपाल ने बताया कि योगा एंड वैलनेस क्लब विद्यार्थियों में तनाव मुक्ति, मानसिक स्वास्थ्य में सुधार, रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि कर स्वस्थ जीवन शैली अपनाने में उनकी मदद करेगा.







# योग से बढ़ती है स्मरण शक्ति और एकाग्रता : महंत देवेन्द्र दास

सहारा न्यूज ब्यूरो  
देहरादून।

श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में सोमवार को योगा एंड वेलनेस क्लब का उद्घाटन किया गया। इस क्लब में विश्वविद्यालय के नौ संकायों के साढ़े आठ सौ से अधिक छात्रों ने पंजीकरण किया। कार्यक्रम में छात्रों एवं शिक्षकों को योग के लक्ष्यों से अवगत कराने के साथ ही प्राकृतिक चिकित्सा की विभिन्न पद्धतियों की भी जानकारी दी गई।

विश्वविद्यालय के कुलपति महंत देवेन्द्र दास महाराज ने छात्रों को प्रेषित शुभकामना संदेश में कहा कि योग भारतीय

संस्कृति का एक अभिन्न हिस्सा है। भारत ने योग को विश्वव्यापी प्रतीका दिलाई है। योग एक जीवन पद्धति है जिससे जीवनी, समाज तथा परिवार संरक्षित व समन्वय बनते हैं। योग से

तन और मन दोनों स्वस्थ रहते हैं, इसलिए छात्रों को अपनी जीवनशैली में योग को अनिवार्य रूप से शामिल करना चाहिए।

कार्यक्रम की शुरुआत में योग विभाग के छात्रों ने योग के माध्यम से गरीब वंदा प्रस्तुत की गई। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. यूएस रावत ने योग इकाई की शुरुआत पर कार्यक्रम

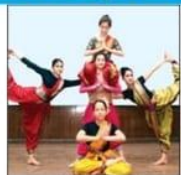
श्री गुरु राम राय विवि में योगा एंड वेलनेस क्लब का शुभारंभ

की शुरुआत की। इस मौके पर कुलपति ने कहा कि योगा एंड वेलनेस क्लब का मुख्य उद्देश्य छात्रों और संकाय कर्मियों की विभिन्न शारीरिक और मानसिक परेशानियों को योग के माध्यम से उपचार करना है। इस क्लब के माध्यम से छात्रों में एकसादीकता बढ़ने व तनाव मुक्ति का प्रयास किया जाएगा। उन्होंने कहा कि नई शिक्षा नीति में योग से जुड़े विभिन्न पाठ्यक्रम तैयार किए जा रहे हैं।

विवि के कुलसचिव डा. दीपक साहनी ने छात्रों को योग के लिए प्रेरित किया। उन्होंने

कहा कि बच्चे शिक्षा के साथ-साथ शारीरिक गतिविधियों में भाग ले सकें इसके लिए विवि में योगा एंड वेलनेस क्लब की शुरुआत की गई है। योग स्मरण शक्ति बढ़ाने के साथ ही मानसिक तनाव को कम करने में भी सहायक

श्रेय है और आज पूरी दुनिया भी यह स्वीकार रही है। विश्वविद्यालय की शिक्षक समन्वयक डा.मालविका कांडपाल ने बताया कि योगा एंड वेलनेस क्लब छात्रों में तनाव मुक्ति, मानसिक स्वास्थ्य में सुधार, रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि कर स्वस्थ जीवन शैली अपनाने में उनकी मदद करेगा। उन्होंने बताया कि आगामी पंचवर्ष में योगा एंड वेलनेस सेंटर के अंतर्गत विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए कई प्रकार के कार्यक्रम



योग का प्रदर्शन करते छात्र-छात्राएं।

आयोजित किए जाएंगे।

कार्यक्रम में सामाजिक एवं मनवीय विद्याशाखा की डॉन एवं योग विभाग की प्रोफेसर सरस्वती काला ने छात्रों को प्रणाम से संबोधित जानकारी दी। इस मौके पर छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉन व योग विभाग के प्रोफेसर कंचन जोशी ने छात्रों को योगासन से होने वाले विभिन्न लाभों से अवगत कराया।

योग विभाग के शिक्षक डा.अनिल धर्षणियाल ने विद्यार्थियों को योग के माध्यम से अपनी प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि योग से हमारा शरीर मजबूत रहता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत बनती है। आधुनिक जीवन शैली में हमारा आहार, विचार, आचरण बिना तरह



योग का प्रदर्शन करते छात्र-छात्राएं।

प्रभावित हुआ है। उसका हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता घटती है। योगा एंड वेलनेस क्लब का उद्घाटन किया गया। इस दौरान कुलपति ने प्रो. सरस्वती काला एवं डा. सुनील कुमार शर्मा द्वारा लिखित पुस्तक 'योग के सिद्धांत एवं आधारभूत तत्व' का भी विमोचन किया गया।

इस अवसर पर विवि समन्वयक डा.अरुपी मिश्र, डॉन विमर्श प्रोफेसर अजय कुमार, प्रो.कुमुद सकलानी, डा.मनेज महलौत, प्रो.सरस्वती काला, प्रो.कंचन जोशी, डा.अनिल धर्षणियाल, जनार्दन अधिकारी, प्रो.नरेश्वर, डा. सुनील कुमार, डा. अरुणी भट्ट के साथ ही सभी विद्यार्थियों के डॉन, शिक्षक और सैक्रेटरी छात्र मौजूद थे।

पूर्व  
कर

सह  
देहरादून

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

नवीन  
सोमवार  
पुनः 3  
मिनट 3  
वर्षों के  
कुलपति  
अशोक  
गहलोत  
ने पूर्व 3  
मिनट 3  
के  
पूर्व पुनः  
आज 1  
है। मैं 3  
इस सैन्य  
फौजों 1  
मिनट 3

पहल

श्रीगुरु राम राय विश्वविद्यालय में योगा एंड वेलनेस क्लब की शुरुआत

## योग बढ़ाता है स्मरण शक्ति और एकाग्रता

जागरण संबाददाता, देहरादून: श्रीगुरु राम राय विवि में योगा एंड वेलनेस क्लब शुरू हो गया है। क्लब में विवि के नौ संकायों के साढ़े आठ सौ से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया है।

सोमवार को क्लब की शुरुआत पर विवि के कुलपति डा. यूएस रावत ने कहा कि योगा एंड वेलनेस क्लब का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों और संकाय कर्मियों की विभिन्न शारीरिक और मानसिक परेशानियों का योग के माध्यम से उपचार करना है। उन्होंने योग के प्रति जागरूक करना है। इस क्लब के माध्यम से विद्यार्थियों में एकाग्रशक्ति बढ़ाने व तनाव मुक्ति का प्रयास किया जाएगा। उन्होंने कहा कि नई शिक्षा नीति में योग से जुड़े विभिन्न पाठ्यक्रम तैयार किए जा रहे हैं। विवि के कुलसचिव डा. दीपक साहनी ने छात्रों को योग के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि बच्चे शिक्षा के साथ-साथ शारीरिक गतिविधियों में भाग ले सकें, इसके लिए विवि में



श्रीगुरु राम राय विवि में योगा एंड वेलनेस क्लब की शुरुआत पर योग करती छात्राएं • जागरण

योगा वेलनेस क्लब की शुरुआत की गई है। विवि की शैक्षिक समन्वयक डा.मालविका कांडपाल ने कहा कि योगा एंड वेलनेस क्लब विद्यार्थियों में तनाव मुक्ति, मानसिक स्वास्थ्य में सुधार, रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि कर स्वस्थ जीवन शैली अपनाने में मदद करेगा। इस मौके पर छात्र कल्याण अधिष्ठाता डॉन व योग विभाग के प्रोफेसर कंचन जोशी ने विद्यार्थियों को योगासन से

होने वाले विभिन्न लाभ से अवगत कराया। योग विभाग के शिक्षक डा. अनिल धर्षणियाल ने विद्यार्थियों को योग के माध्यम से अपनी प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के बारे में जानकारी दी। कुलपति ने प्रो.सरस्वती काला व डा. सुनील कुमार ने लिखित पुस्तक 'योग के सिद्धांत एवं आधारभूत तत्व' का भी विमोचन किया गया। कार्यक्रम का संचालन सविता पाटिल एवं विजेन्द्र सिंह ने किया।





# योग बढ़ाता है स्मरण शक्ति : कुलपति

देहरादून। श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में सोमवार को योगा एंड वेलनेस क्लब का उद्घाटन किया गया। इस क्लब में विश्वविद्यालय के नौ संकायों के 850 से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों व शिक्षकों को योग के लाभ से अवगत कराने के साथ ही प्राकृतिक चिकित्सा की विभिन्न पद्धतियों की भी जानकारी प्रदान की गई। इसके साथ ही योगा विभाग के विद्यार्थियों द्वारा योग से संबंधित विभिन्न प्रस्तुतियां भी दी गईं। विश्वविद्यालय के कुलाधिपति महंत देवेन्द्र दास महाराज ने छात्रों को प्रेषित शुभकामना संदेश में कहा कि योग भारतीय संस्कृति का एक अभिन्न हिस्सा है। भारत ने योग को विश्वव्यापी प्रतिष्ठा दिलाई है। योग स्मरण शक्ति और एकाग्रता बढ़ाता है। मा.सि.रि.



श्री गुरु राम राय विवि योगाभ्यास करते योगाचार्य। संवाद

## योग के महत्व व लाभ पर डाला प्रकाश

■ सहारा न्यूज ब्यूरो

देहरादून।

एसजीआरआर विश्वविद्यालय द्वारा योग दिवस के उपलक्ष्य में योगाभ्यास और सेमिनार का आयोजन किया गया, जिसमें सैकड़ों विद्यार्थियों व शिक्षकों ने भाग लिया। पहले सत्र में योगाभ्यास कराया गया, जबकि दूसरे सत्र में योग के महत्व व लाभ पर प्रकाश डाला गया।

बृहस्पतिवार को आयुष मंत्रालय एवं मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ कुलपति डा.यूएस रावत ने किया। कुलपति डा.यूएस रावत ने कहा कि योग प्राचीन काल से हमारी सभ्यता और दिनचर्या का एक अभिन्न हिस्सा रहा है। बीच में लोग योग को भूल गए थे, लेकिन कोरोना काल के बाद योग सभी के जीवन का एक अहम हिस्सा बन गया है। सामाजिक एवं मानवीय विद्या शाखा की डीन एवं योगा विभाग की प्रोफेसर सरस्वती काला ने वर्तमान समय में योग की आवश्यकता और प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला।

डा.नवदीप जोशी ने कहा कि योग ने कई सफल व्यक्तियों के जीवन को नवीन प्रेरणा देने का कार्य किया है। डा.कामाख्या कुमार ने कहा कि व्यक्ति का मानसिक, शारीरिक व आध्यात्मिक विकास योग से संभव है। डा. राम नारायण मिश्रा, कुलसचिव डा.अरुण कुमार खंडूरी, कार्यक्रम के समन्वयक डा.सुनील कुमार श्रीवास ने भी विचार व्यक्त किये। कार्यक्रम का संचालन डा.सुरेन्द्र प्रसाद रयाल व साधना ने किया।

इस मौके पर शैक्षिक समन्वयक डा.मालविका कांडपाल, प्रोफेसर लोकेश गंधीर, प्रो.अरुण कुमार, डा.मनोज गहलोत, प्रो.कुमुद सकलानी, डा.अनिल थपलियाल समेत अनेक लोग मौजूद थे। भारत सरकार द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अंतर्गत 100 दिन 100 शहरों में योग दिवस पर प्रोटोकल एवं सेमिनार का आयोजन किया जा रहा है। इसी श्रृंखला में आयुष मंत्रालय भारत सरकार ने कार्यक्रम आयोजन के लिए एसजीआरआर विश्वविद्यालय का चयन किया था।

### एसजीआरआर विवि में 100 विद्यार्थियों का कैंपस प्लेसमेंट

एसजीआरआर विश्वविद्यालय में रोजगार मेले का आयोजन किया गया। फार्मास्यूटिकल, आईटी, मैनेजमेंट, एग्रीकल्चर, ऑटोमोबाइल, रियल इस्टेट, एल एण्ड टी, टाइम्स आफ इण्डिया, पंतजलि, हाइक एजुकेशन सहित 16 कंपनियों ने कैंपस प्लेसमेंट किया। विवि में आयोजित कैंपस प्लेसमेंट का शुभारंभ कुलपति डा.उदय सिंह रावत व कुलसचिव डा.अजय कुमार खण्डूरी ने किया। तीन चरणों में पर आधारित चयन प्रक्रिया के तहत छात्र-छात्राओं को लिखित, प्रस्तुतिकरण एवं साक्षात्कार प्रक्रिया से गुजरना पड़ा। प्लेसमेंट में शामिल 1000 से अधिक छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया, जिसमें से 100 छात्र-छात्राएं चयनित हुए। प्लेसमेंट समन्वयक डा.मनीषा मैदुली ने बताया कि विद्यार्थियों का चयन 4.50 से 6.50 लाख रुपये वार्षिक पैकेज पर किया गया। इस मौके पर डा.सुमन विज, डा.कनिका रावत समेत अनेक लोग मौजूद थे।



8:42 68%

thechaukidar.com/shri-gi



पढ़ाई के साथ साथ छात्र जीवन में खेलों का बेहद महत्व है। खेल भावना जीवन में अनुशासन सिखाती है व स्वस्थ प्रतिस्पर्धा के लिए प्रेरित करती है।



कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं द्वारा की गई योग प्रस्तुति की सराहना करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री





आयोजित सीपूटो (कॉमन यूनिवर्सिटी) के कुलसचिव प्रो. एनएस पंवार ने बताया अपडेट कर सकते हैं।

अजय कुमार खंडूड़ी ने की। जालि।

देहरादून की ने अपने नाम किया। जालि।

## सेमिनार में बताया योग का महत्व

देहरादून। श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में 100 दिन 100 शहरी में योग के तहत सेमिनार का आयोजन किया जा रहा है। इस बार यह कार्यक्रम आर्य समाज के द्वारा सरकार द्वारा संपन्न करने के लिए श्री गुरु राम विश्वविद्यालय का चयन किया गया है।

सेमिनार के द्वितीय सत्र में मनवता के लिए योग की योग पर आयोजित सेमिनार में विशेषज्ञों ने सभी को योग के महत्व और इसके लाभों से अवगत कराया। विश्वविद्यालय के कुलसचिव प्रो. एनएस पंवार ने छात्रों को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि योग सभी के सुख और कल्याण का कामना करता है। योग हमारी सम्यक्ता और दिनचर्या का एक अभिन्न हिस्सा रहा है। योग में तन्त्र योग को भूल गए थे लेकिन कोरोना काल के बाद से योग सभी के जीवन का एक अहम हिस्सा बन गया है। जालि।



श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में आयोजित सेमिनार के दौरान योग करने प्रतिभागी।

## क्रिकेट में बैक चार और वॉलीबाल में पांच विजयी

हरिद्वार। जिला कारागार रोजनबाद में जेल दिवस पर आयोजित दो दिवसीय कार्यक्रम का बुधवार को समापन हो गया। संस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति के साथ ही खेलकूद प्रतियोगिता में बंदी-कैदियों ने प्रतिभाग किया। क्रिकेट में बैक चार चार की और वॉलीबाल में बैक चार पांच की ने जीती मारी।

बुधवार को खेल प्रतियोगिता और कार्यक्रम का शुभारंभ वरिष्ठ सिविल जज और विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव अर्जुन सिंह और वरिष्ठ जेल अधिकारी मनोज कुमार आर्य ने किया। वरिष्ठ जेल अधिकारी मनोज आर्य ने बताया कि क्रिकेट बैक चार चार की और पांच की के बीच खेला गया, जिसमें चार-की की टीम ने जीती मारी। वॉलीबाल प्रतियोगिता बैक चार पांच-बीक और छह-बी के बीच हुआ। उपर, उप कारागार रुड़की में जेल दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित दो दिवसीय कार्यक्रम का बुधवार को समापन हो गया। संपाद

## सिटी यंग कैट फोर्ट सेमीफाइनल में











































































मंगलवार • 29.03.2022

www.amarujala.com

04

## योग बढ़ाता है स्मरण शक्ति : कुलपति

देहरादून। श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में सोमवार को योगा एंड वेलनेस क्लब का उद्घाटन किया गया। इस क्लब में विश्वविद्यालय के नौ संकायों के 850 से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों व शिक्षकों को योग के लाभ से अवगत कराने के साथ ही प्राकृतिक चिकित्सा की विभिन्न पद्धतियों की भी जानकारी प्रदान की गई। इसके साथ ही योगा विभाग के विद्यार्थियों द्वारा योग से संबंधित विभिन्न प्रस्तुतियां भी दी गईं। विश्वविद्यालय के कुलाधिपति महंत देवेन्द्र दास महाराज ने छात्रों को प्रेषित शुभकामना संदेश में कहा कि योग भारतीय संस्कृति का एक अभिन्न हिस्सा है। भारत ने योग को विश्वव्यापी प्रतिष्ठा दिलाई है। योग स्मरण शक्ति और एकाग्रता बढ़ाता है। मा.सि.रि.



श्री गुरु राम राय विवि योगाभ्यास करते योगाचार्य। संवाद

रि



र। संवाद

विभाग के  
चेतन्य ने  
र वेंटिलेटर  
तक सघन  
र आयुष्मान

लांच

गनिरीक्षक  
और सचिव  
भट्ट,  
एसएस  
लोक  
ताराम  
त बिष्ट,  
सुंदर  
साइट लांच  
कार्यक्रम  
क्ष  
गोलिया ने  
कार्यक्रम  
जा  
गों के

देहरादून। कासीगा स्कूल में स्नातक समारोह में मेधावी छात्रों को सम्मानित किया गया। स्कूल के सभागार में आयोजित कार्यक्रम में स्कूल बोर्ड के अध्यक्ष रमेश बत्ता ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की।

कार्यक्रम में मेधावी छात्र श्रियम सिंह तिवारी, आदित्य हरलालका, ऋद्धिमा गौतम, एला ललपेखलुई, उदय चौधरी, प्रिशा मेसवानी, प्रकर्षा पौडेल, यूसुफ नसीम और आयुष अग्रवाल को सम्मानित किया गया। स्कूल की निदेशक (वित्त) पूनम बत्ता ने कहा कि छात्रों के बेहतर भविष्य के लिए स्कूल प्रबंधन शिक्षकों के साथ मिलकर लगातार काम कर रहा है। छात्रों ने स्कूल और प्रदेश का नाम रोशन करने का काम किया है। इस अवसर पर सिद्धार्थ बत्ता, चांदनी बत्ता, डॉ. सुरेन्द्र राजपूत समेत स्कूल के शिक्षक व छात्र मौजूद रहे। मा.सि.रि.

## योग बढ़ाता है स्मरण शक्ति : कुलपति

देहरादून। श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में सोमवार को योगा एंड वेलनेस क्लब का उद्घाटन किया गया। इस क्लब में विश्वविद्यालय के नौ संकायों के 850 से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों व शिक्षकों को योग के लाभ से अवगत कराने के साथ ही प्राकृतिक चिकित्सा की विभिन्न पद्धतियों की भी जानकारी प्रदान की गई। इसके साथ ही योगा विभाग के विद्यार्थियों द्वारा योग से संबंधित विभिन्न प्रस्तुतियां भी दी गईं। विश्वविद्यालय के कुलाधिपति महंत देवेन्द्र दास महाराज ने छात्रों को प्रेषित शुभकामना संदेश में कहा कि योग भारतीय संस्कृति का एक अभिन्न हिस्सा है। भारत ने योग को विश्वव्यापी प्रतिष्ठा दिलाई है। योग स्मरण शक्ति और एकाग्रता बढ़ाता है। मा.सि.रि.



## ‘अंधों का हाथी’ का मंचन

संवाद

रंगमंच और लोक कला प्रदर्शनकारी विभाग की ओर से केंदारपुरम स्थित दून यूनिवर्सिटी के छात्र। संवाद नेचुरोपैथी पर शिविर का किया आयोजन

देहरादून। योग एवं नेचुरोपैथी के क्षेत्र में दिव्य वैदिक ज्योतिष योग एवं नेचुरोपैथी चिकित्सा की ओर से कारगी चौक स्थित एक प्लाजा में निशुल्क जन जागरण के लिए योग एवं नेचुरोपैथी शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में धर्मपुर विधायक विनोद चमोली मुख्य अतिथि थे। कार्यक्रम की शुरुआत यज्ञ के साथ की गई। गणेश वंदना व सरस्वती वंदना मीना बिष्ट और हेमा जुयाल ने की। डॉ. सोहन लाल द्विवेदी, शिविर की आयोजक रवि शर्मा, वरिष्ठ नेचुरोपैथ आरसी गुप्ता मुकेश, राजेश शर्मा, लिली, विभा, अनिता, संजना और मीनाक्षी शर्मा ने नेचुरोपैथी पर व्याख्यान और डेमो भी दिया। मा.सि.रि.



श्री गुरु राम राय विधि योगाभ्यास करते योगाचार्य। संवाद

## न हुई थी किताब, नैनीताल के तत्कालीन डिप्टी कमिश्नर जेएम कले थे लेखक न की यादों में खोए अमिताभ बच्चन



कली भगवती सरस्वती से

शूटिंग के लिए परमार्थ निकेतन पहुंचे बिग बी ऋषिकेश। परमार्थ निकेतन आश्रम परिसर में एक बॉलीवुड फिल्म की शूटिंग की गई। फिल्म अभिनेता अमिताभ बच्चन ने यहां फिल्म के कई सीन किए। जिसमें मुंडन संस्कार, हवन यज्ञ आदि के दृश्य फिल्माए गए। अभिनेता अमिताभ बच्चन को देखने के लिए आश्रम परिसर के बाहर उनके प्रशंसकों की भीड़ रही। सुरक्षा व्यवस्था कड़ी होने के कारण प्रशंसकों ने दूर से ही अपने पसंदीदा अभिनेता की झलक देखी। सोमवार को अभिनेता अमिताभ बच्चन ने जानकीसेतु पर भी फिल्म के कुछ दृश्य दिए। जहां उनके साथ स्थानीय फक्कड़ बाबाओं और लोगों का भी फिल्मा के लिए दृश्य फिल्माए गए। उसके बाद अमिताभ बच्चन और फिल्म के अन्य कलाकार परमार्थ निकेतन आश्रम पहुंचे। आश्रम परिसर में अभिनेता ने फिल्म के लिए मुंडन संस्कार, हवन यज्ञ आदि के दृश्य दिए। संवाद

## परिश्रम, मेहनत के दम पर सफलता हासिल करें: नेगी

देहरादून। डीबीएस कालेज में आयोजित छात्र छात्राओं की फ्रेशर्स पार्टी में छात्र छात्राओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। छात्र-छात्राओं ने गढ़वाली व जौनसारी गीतों पर खूब नृत्य किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रतापनगर के विधायक विक्रम सिंह नेगी और कालेज प्राचार्य डॉ. वीसी पांडे ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। विधायक विक्रम सिंह नेगी ने कहा कि परिश्रम और मेहनत के दम पर सफलता हासिल की जा सकती है। आज के प्रतिस्पर्धा के युग में अपने प्रतिभा के बल पर युवा विभिन्न क्षेत्रों में मुकाम हासिल कर रहे हैं। आज हमारा पहाड़ का नौजवान लड़के लड़कियां प्रतिभाशाली हैं।







SGRR University



Home Posts Photos Videos Live Reviews

**SGRR University**

22 Jun · 🌐

...

योग के मूल में है विश्व कल्याण की भावना: कुलपति

श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय में मंगलवार को आठवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम से मनाया गया। विद्यार्थियों के साथ-साथ शिक्षकों ने अंतर्राष्ट्रीय योग प्रोटोकॉल का अभ्यास किया। योग विभाग द्वारा आयोजित कार्यक्रम में सभी को योग के लाभों से अवगत कराया गया। इस अवसर पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के साथ ही विश्व संगीत दिवस के उपलक्ष्य में ऑनलाइन राष्ट्रीय संगोष्ठी भी आयोजित की गई।

विश्वविद्यालय के कुलाधिपति महंत देवेन्द्र दास जी महाराज ने छात्रों को प्रेषित शुभकामना संदेश में कहा कि योग भारतीय संस्कृति का एक अभिन्न हिस्सा है। यह मस्तिष्क और शरीर की एकता का प्रतीक है। योग संपूर्ण विश्व के स्वास्थ्य और हित के लिए एक समग्र दृष्टिकोण प्रदान करता है। उन्होंने लोगों को योग के प्रति जागरूक करने और इससे होने वाले स्वास्थ्य लाभ को जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया।

इस योग दिवस की थीम 'मानवता के लिए योग' कोविड-19 के प्रभाव को देखते हुए चनी गई है। क्योंकि कोरोना महामारी से ना

[✉ Contact Us](#)[www.sgrru.ac.in](http://www.sgrru.ac.in)

SGRR University



Home Posts Photos Videos Live Reviews

।सफ़ हमार स्वास्थ्य का नुकसान पहुंचा ह बालक।यता, अवसाद जैसी कई मानसिक समस्याएं भी पैदा हुई हैं जो मानवता के लिए सबसे बड़ी चुनौती हैं।

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. यू.एस. रावत ने दीप प्रज्ज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय में नई शिक्षा नीति में योग से जुड़े विभिन्न पाठ्यक्रम तैयार किए जा रहे हैं। उनका कहना था कि आज योग ही एक ऐसा साधन है जिससे अपने मन को शांत व शरीर को स्वस्थ रख सकते हैं। आज बहुत से लोग कई प्रकार की बीमारियों से परेशान हैं, उनके लिए योग बहुत ही फायदेमंद है। योग ऐसी क्रिया है जिसके माध्यम से व्यक्ति निरोगी जीवन जी सकता है।

इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ. दीपक साहनी ने छात्रों को योग के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि जरूरी नहीं है कि योग के लिए कई घंटों का समय निकाला जाए, तीस मिनट भी फायदेमंद होंगे। योग दिवस के पीछे एक ही उद्देश्य है, विश्व मानव समाज का कल्याण।

इस अवसर पर मानविकी और सामाजिक विज्ञान विभाग की डीन एवं योगा विभाग की प्रोफेसर डॉ. सरस्वती काला ने कहा कि योग शरीर के साथ-साथ मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य के बीच संतुलन बनाता है। उन्होंने बताया कि योग से मन एकाग्रचित्त रहता है व साथ ही शारीरिक व मानसिक रोग दूर होते हैं, जिससे शारीरिक एवम मानसिक संतुलन बना रहता है और सकारात्मक विचार का प्रवाह होता है। इस तरह योग से मनुष्य का सर्वांगीण विकास होता है।

[✉ Contact Us](#)[www.sgrru.ac.in](http://www.sgrru.ac.in)



4:34 PM

36



SGRR University

[Home](#) [Posts](#) [Photos](#) [Videos](#) [Live](#) [Reviews](#)

छात्र कल्याण अधिष्ठाता डीन व योगा विभाग के प्रोफेसर कंचन जोशी ने विद्यार्थियों को योगासनों से होने वाले विभिन्न लाभों से अवगत कराया। उन्होंने बताया कि योगाभ्यास से ऊर्जा का संचार होता है। साथ ही योग शरीर से हानिकारक टोक्सिंस को बाहर निकालता है, जिससे शरीर के विकार दूर होते हैं और मनुष्य दीर्घायु बनता है।

इसके साथ ही योग विभाग द्वारा श्री गुरु राम राय इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल एंड हेल्थ साइंसेस में आयोजित साप्ताहिक योग शिविर का अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर समापन किया गया। इस शिविर में एमबीबीएस छात्रों के साथ ही संकाय सदस्यों ने बड़ी संख्या में प्रतिभाग किया। संचालन योगा विभाग के प्रोफेसर कंचन जोशी ने किया।

इस अवसर पर विश्वविद्यालय की शैक्षिक समन्वयक प्रो. मालविका कांडपाल, विश्वविद्यालय समन्वयक डॉ. आरपी सिंह, मुख्य प्रोक्टर मनोज तिवारी, डीन रिसर्च लोकेश गंभीर, डीन नर्सिंग प्रो. रामालक्ष्मी, डॉ. अनिल थपलियाल, डॉ. गीता रावत, डॉ. दीपक सोम, सविता पाटिल, विजेंद्र सिंह के साथ ही संबंधित स्कूलों के डीन, शिक्षकगण और सैकड़ों छात्र मौजूद रहे।

[Contact Us](#)[www.sgrru.ac.in](http://www.sgrru.ac.in)

### Club coordinator

Mrs. Savita P Patil

Mr. Bijendra Gusain



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार

68, अशोक रोड, गोल डाकखाना के समीप, नई दिल्ली 110001-

**MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA**

**Ministry of Ayush, Govt. of India**

68, Ashok Road, Near Gole Dak Khana, New Delhi – 110001

File No. MDNIY/2023/YTT/TSP/Yogotsav/90

Dated: 21.03.2023

To

Dr. Suni Kumar Sriwas  
Assistant Professor Yogic Sciences  
Shri Guru Ram Rai University  
Dehradun, Uttarakhand

**Sub: Countdown programme of IDY: 2023 – reg.**

Sir,

As you aware as part of *Azadi Ka Amrit Mahotsav*, the Government of India celebrated IDY-2022 at 75 Iconic locations: Branding India Globally; Guardian Ring showcasing IDY Celebration in 75 Countries; 100 Days countdown through 100 Cities and 100 Organizations; Innovative Digital and Static Exhibitions; Yoga Startups, and many more.

The 100 Days Countdown to Yoga Day programme based on the theme of 100 Day, 100 Cities, 100 Organizations have drawn the attention of the public and Yoga enthusiasts considerably. The programme conducted at the iconic venues further added colours to the entire programme.

Further, this year (2023) also, the Count Down to Yoga Day Programme is planned. In this connection, may I request your esteemed Organization to conduct one-day count down programme on 23-03-2023. The general guidelines for conducting the said programme is enclosed herewith. I am sure you will make this programme a grand success with maximum participation of people. The financial assistance to conduct the programme will be communicated immediately after the approval of the competent authority, which is awaited.

This issues with the approval of the Director, MDNIY.

Yours faithfully,

(Dr. I.N. Acharya)

PO (YT)

Encl: as above





भारतीय दार्शनिक अनुसंधान परिषद्  
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार)



INDIAN COUNCIL OF PHILOSOPHICAL RESEARCH  
(Ministry of Education, Government of India)

F. No. 12-7/2022/P&R/ICPR/4/Main  
November 1, 2022

**SANCTION ORDER**

Sanction of the Indian Council of Philosophical Research is hereby accorded for payment of a grant of Rs. 30,000/- (Rupees thirty thousand only) to the **Registrar, Shri Guru Ram Rai University, Dehradun- 248 001, U.K.** for disbursement to **Dr. Sunil Kumar Sriwas, Assistant Professor, Department of Yogic Science, Shri Guru Ram Rai University, Dehradun- 248 001, U.K.** for organizing the **World Philosophy Day, 2022.**


The grant is subject to the following terms and conditions.

1. Brief Programme Report alongwith 2-3 photos should be sent in English and Hindi in MS Word format, to [report.icprl@gmail.com](mailto:report.icprl@gmail.com) within 7 days after the programme.
2. The sanctioned amount shall be utilized for the purpose for which it has been sanctioned and **the programme will be organized only on the Topic/Theme which you have mentioned in the application form. In the case of change of Topic/Theme, the organizer may obtain prior approval from ICPR.**
3. The payee shall exercise reasonable economy in spending the sanctioned amount.
4. Regular accounts shall be maintained in respect of expenditure of the sanctioned amount. TDS and GST as applicable may be deducted.
5. Immediately after the programme is over, the payee shall furnish the detailed statement of expenditure duly supported with original vouchers latest by one month after the programme. All documents/papers/vouchers must be self attested, while submitting the account details.
6. The payee shall submit hard copy of all documents i.e. a brief report of the programme as well as 2/3 photographs with the background of banner/back drop etc. with visible logo of ICPR and theme of the event along with a copy of the script of the lectures delivered.
7. Apart from the taxi, an honorarium of **Rs. 3,000/-** for each lecture may be paid to the Resource Person/scholar who deliver the lecture.
8. If the event is not organized before **March 31, 2023** the sanctioned amount may be refunded to the Council forthwith via **D.D. in favour of INDIAN COUNCIL OF PHILOSOPHICAL RESEARCH, NEW DELHI.**
9. The organizing departments should invite the staff and students of the department of Philosophy of nearby Universities/Colleges and also those who are interested in Philosophy.

The sanctioned amount shall be paid through **Shri Guru Ram Rai University's** through Bank Transfer to **A/c. No. 238301000002575 at Indian Overseas Bank, Patel Nagar, Dehradun Branch, (IFS Code: IOBA0002383), MICR Code: 248020005.**

The expenditure will be met from the budget of the Council for the financial year **2022-23** and debited to the head of account **Group D, D-XI (C)-SC-Gen.- 2202.80.789.12.00.31-Lectures SC.**

(Authority: M.S. approval on note page 10, dated 26.10.2022).

  
(Dr. Pooja Vyas)  
Director (A)/ (P&R)/I/c.

Director (A&F), ICPR, New Delhi.

Copy to:

1. ☒ Registrar, Shri Guru Ram Rai University, Dehradun- 248 001, U.K.
2. Dr. Sunil Kumar Sriwas, Assistant Professor, Department of Yogic Science, Shri Guru Ram Rai University, Dehradun- 248 001, U.K.

ID: [sunilyogi1988@gmail.com](mailto:sunilyogi1988@gmail.com) , Mb: 7073492330, 9721611136

स्वच्छ भारत अभियान (पर्यावरण को स्वच्छ बनाएं)

E-mail: [icpr@bol.net.in](mailto:icpr@bol.net.in), [icprhqrs@gmail.com](mailto:icprhqrs@gmail.com) Website: <http://www.icpr.in>

मुख्य कार्यालय : दर्शन भवन, 36 तुगलकाबाद इंस्टीट्यूशनल एरिया, महरोली बंदरपुर रोड, नई दिल्ली - 110062 दूरभाष : +91-11-29901516, 29901527 टेलीफैक्स : 29964750

Head office: Darshan Bhawan, 36, Tughlakabad Institutional Area, M.B. Road, New Delhi-110062 Tel.: +91-11-29901516, 29901527 Telefax: 29964750

लखनऊ कार्यालय : 3/9, विपुल खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ- 226010 टेलीफैक्स : +91-522-2392636 E-mail: [icprlk@icprlk@gmail.com](mailto:icprlk@icprlk@gmail.com)

Lucknow Office : 3/9, Vipul Khand, Gomti Nagar, Lucknow-226010 Telefax: +91-522-2392636 E-mail: [icprlk@icprlk@gmail.com](mailto:icprlk@icprlk@gmail.com)

# मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार

68 अशोक रोड, नई दिल्ली – 110001

Email: mdniy@yahoo.co.in website: www.yogamdniy.nic.in

F. No. MDNIY/2023/YTT/TSP/Yogotsav/090

Dated 11<sup>th</sup> March, 2023

## Sanction Order

To,

Shri Guru Ram Rai University,  
Dehradun, Uttarakhand

**Sub: Reimbursement of expenditure incurred towards organizing a Yoga Programme (Hybrid mode) in connection with celebration of 100 days countdown to IDY 2023 with estimated maximum amount of Rs.2.00 Lacs (Rupees Two Lakhs only) –reg.**

Sir/Madam,

I am directed to convey the approval of the Competent Authority of MDNIY for a financial assistance as reimbursement of expenditure to be incurred towards organizing a Yoga Programme (Hybrid mode) in connection with celebration of 100 days countdown to IDY 2023 with the estimated maximum amount of Rs.2.00 Lacs (Rupees Two Lakhs) only. The details of sub-heads of the expenditure are as under:

S.No.	Particulars	Expenditure Heads in Lakh
1.	For arrangement of Internet/Social media/ Live Telecast and also Venue/photography/videography & other arrangements of the programme	Rs. 0.50
2.	Publicity, promotion, design and development including website, webpage, local advertisement etc.	Rs. 0.50
3.	Arrangement of Experts/ Guests/ Yoga Demonstration, other related activities, overall event management and Miscellaneous expenses (Food/ Procurement/ Administrative expenses etc.)	Rs. 1.00
	<b>Total</b>	<b>Rs. 2.00</b>

2. You are requested to conduct the said programme as per details given below:

a. Countdown Day: 90

b. Date: 23-03-2023

c. City: Dehradun

3. The MDNIY will release only the maximum amount of Rs. 2.00 lakhs to the Organisation or the actual expenditure, whichever is less, subject to the given conditions of organizing this programme.

4. The grant-in-aid shall be released subject to the terms and conditions indicated in this letter and other instructions issued by this Institute from time to time.


Contd.....



5. The grant-in-aid will be subject to compliance of various provisions of chapter 9 (i) of General Financial Rules (GFR) 2017 and Circulars of Government of India issued from time to time.
6. The payment of the grant/reimbursement of expenditure will be made by PFMS/ RTGS/ NEFT/ in favour of the organisation on receipt of request from the organization accompanied by:
- (a) An undertaking in enclosed proforma (Annexure-I) that the terms and conditions of the grant are acceptable to the organisation.
  - (b) Certificate to the effect that this Institute is not involved in any proceedings relating to the accounts or conduct of its office bearers.
  - (c) A pre-stamped receipt in duplicate duly signed on revenue stamp at the place provided for the purpose.
7. The following documents duly certified by a Chartered Accountant or Government Auditor may be sent to this Institute within one month of the completion of the programme.
- a. Work done report with high quality photographs relevant to the programme (minimum 5 photographs)
  - b. Statement of Accounts in respect of the expenditure incurred to organise this programme, duly certified by the Chartered Accountant or Government Auditor.
  - c. A set of Audited Statement of Accounts of your institution as laid down in Rule 235 of GFR, showing the grant as separate item in the receipt side and the expenditure incurred there from in the expenditure side. Such items may be marked with asterisks (\*).
  - d. Utilisation certificate as per enclosed format.
8. In term of Rule 236 (1) of GFR, your accounts are subject to being inspected by this Institute and also subject to audit by the C&AG India. Therefore, you are requested to preserve the books of accounts/ vouchers in safe custody and permit inspection of accounts and hospital by the officials of the Council.
9. Please note that in case above conditions are not complied with the financial assistance given to you shall be recovered with interest as per Government of India rules and you will be debarred for future financial assistance.
10. *The above sanction order is subject to settlement of earlier Utilization Certificates/ refund of any amount of the financial assistance given by the Institute, if any.*

This is issues with the approval of the Director, MDNIY.

Yours faithfully,

  
(Anshuman Kumar Jha)  
Accounts Officer

Encl: As above

- a. Concerned File
- b. Cashier



THANKS



Dr. Kanchan J...

OF THE DEPARTMENT

SCIENCE

