

Innovation and Incubation Centre

Shri Guru Ram Rai University
Dehradun, Uttarakhand

25th April 2023

One Day Summit

on “Complete well-being-physical and Mental Health through Tradition Medicine and Yoga” organized by IIC SGRR University and AIIMS Rishikesh.

Dr. Pankaj Chamoli
Principal Coordinator
IIC, SGRR University

Prof.(Dr.) Dwarika P. Maithani
Director
IIC, SGRR University



SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]



YOUTH-20 SUMMIT

One day Summit

“Complete well-being-physical and Mental Health through Tradition Medicine and Yoga”

Organized by IIC SGRR University & AIIMS Rishikesh on 25th April 2023

| Minutes to Minutes Programme | |
|------------------------------|---|
| Time | Event |
| 10:30-10:35 am | A brief intro to SGRRU, IIC- SGRRU |
| 10:35-10:40 am | Video presentation |
| 10:40-10:45 am | Lamp lightning |
| 10:45-10:50 am | Yoga themed Saraswati Vandana |
| 10:50-11:00 am | Welcome & Felicitation of eminent Guests |
| 11:00-11:10 am | Welcome speech by Registrar sir |
| 11:10-11:20 am | Speech by Honorable VC sir |
| 11:20pm-11:30pm | Yoga Group Performance (Gadwali theme) |
| Invited Talks | |
| 11:30 am-12:10pm | “Work Place wellness for Youth” by Dr. Santosh Kumar, Additional Professor, Community & Family Medicine Wellness Expert, AIIMS Rishikesh, Uttarakhand |
| Tea Break | |
| 12: 15– 1:00 pm | “Mindful Movement: Exploring the Benefits of Yoga for Cancer Patients and Survivors” by Dr. Pankaj Garg, Head Oncology, Shri Mahant IndiresH Hospital, Patel Nagar, Dehradun, Uttarakhand |
| 1:00– 2:00 pm | “Technological interventions in mental health and neuromotor rehabilitation” by Dr. Deepak Joshi, Associate Professor, Centre for Biomedical Engineering, IIT Delhi & AIIMS Delhi |
| Lunch Break (2:00- 2:30 pm) | |
| 2:30 – 3:30 pm | YOUTH SAMWAAD (YuWa Josh) by Dr. Santosh Kumar, Wellness Expert, AIIMS Rishikesh, Uttarakhand |
| Tea Break | |
| 3:45 – 4:15 pm | “Discover your inner peace with Yoga” by Dr. Anil Thapliyal, Assistant Professor, Department of Yogic Science, SGRR University Dehradun, Uttarakhand |
| 4.15-4:25 pm | Vote of Thanks by Director IIC |
| 4.25 pm | National Anthem |
| End of Programme | |



SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]

Inaugural Session

The inaugural session of one day Y-20 summit “Complete well-being-physical and Mental Health through Tradition Medicine and Yoga” was organized on 25th April 2023 in the gracious presence of esteemed guests Prof.(Dr.) Santosh Kumar, Community & Family Medicine Wellness Expert, AIIMS Rishikesh, Uttarakhand , Prof.(Dr.) Deepak Joshi, Centre for Biomedical Engineering, IIT Delhi & AIIMS Delhi, Prof.(Dr.) Yashbir Dewan Vice-chancellor, Prof.(Dr.) A.K.Kanduri Registrar SGRR University, Dehradun. Prof.(Dr.) Pankaj Garg, Head Oncology, Shri Mahant Indires Hospital, Patel Nagar, Dehradun, Uttarakhand, Dr. Anil Thapliyal, Department of Yogic Science, SGRR University Dehradun, Uttarakhand, IIC Members SGRRU, Deans, HODs, Faculty members and beloved students from various schools.

About Youth-20 Summit

As we are aware India has assumed the Presidency of G-20 for a period of one year (December 2022-November 2023). During this period various events are being organized. The department of Youth Affairs (Govt. of India) is entrusted with the responsibility of organizing YOUTH-20 Summit during G20 Presidency and suggested to organize seminar/workshop on listed theme in the University with AIIMS Rishikesh. In this context, the Innovation and Incubation Centre (IIC), SGRR University took the initiative to organize One-day summit on the theme of "Complete well-being-physical and mental Health through traditional medicine and Yoga" on 25th April 2023 in the premise. The summit had two parts, first part involved guest lectures of eminent speakers focused on the suggested theme and the second part has covered Youth Smwaad fouced on group discuss, expert advise and Yoga for wellbeing and its various practices.



SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]

Glimpse of Summit





SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]





SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]





SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]





SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]





SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]

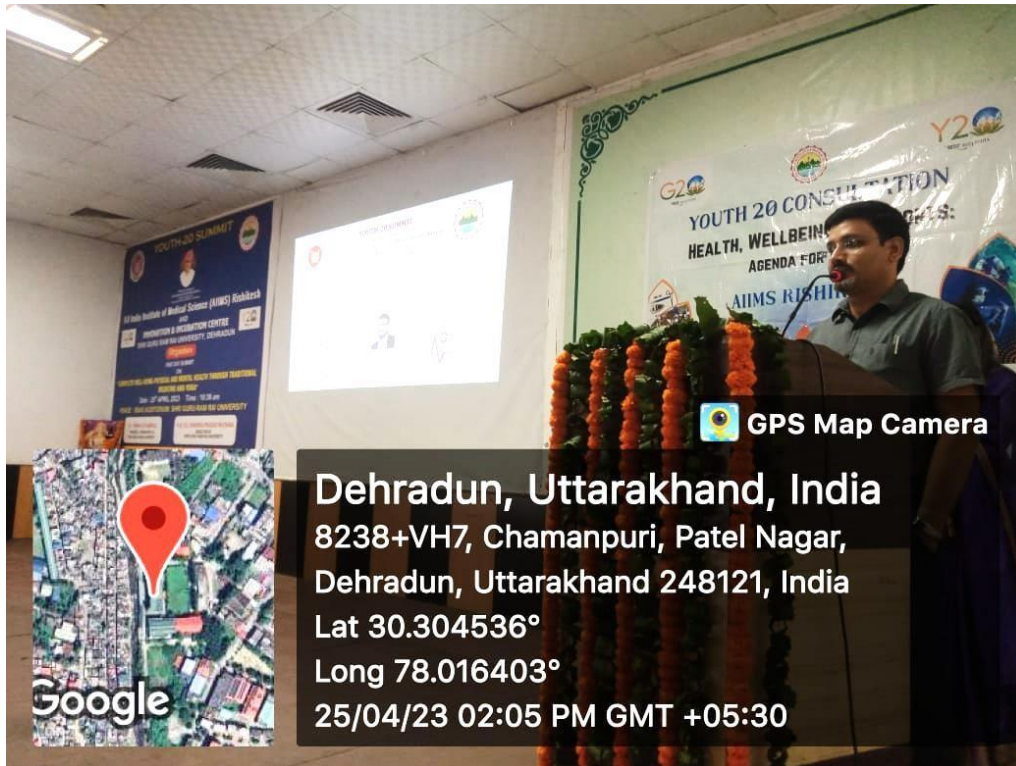




SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]



GPS Map Camera

Dehradun, Uttarakhand, India
8238+VH7, Chamanpuri, Patel Nagar,
Dehradun, Uttarakhand 248121, India
Lat 30.304536°
Long 78.016403°
25/04/23 02:05 PM GMT +05:30



GPS Map Camera

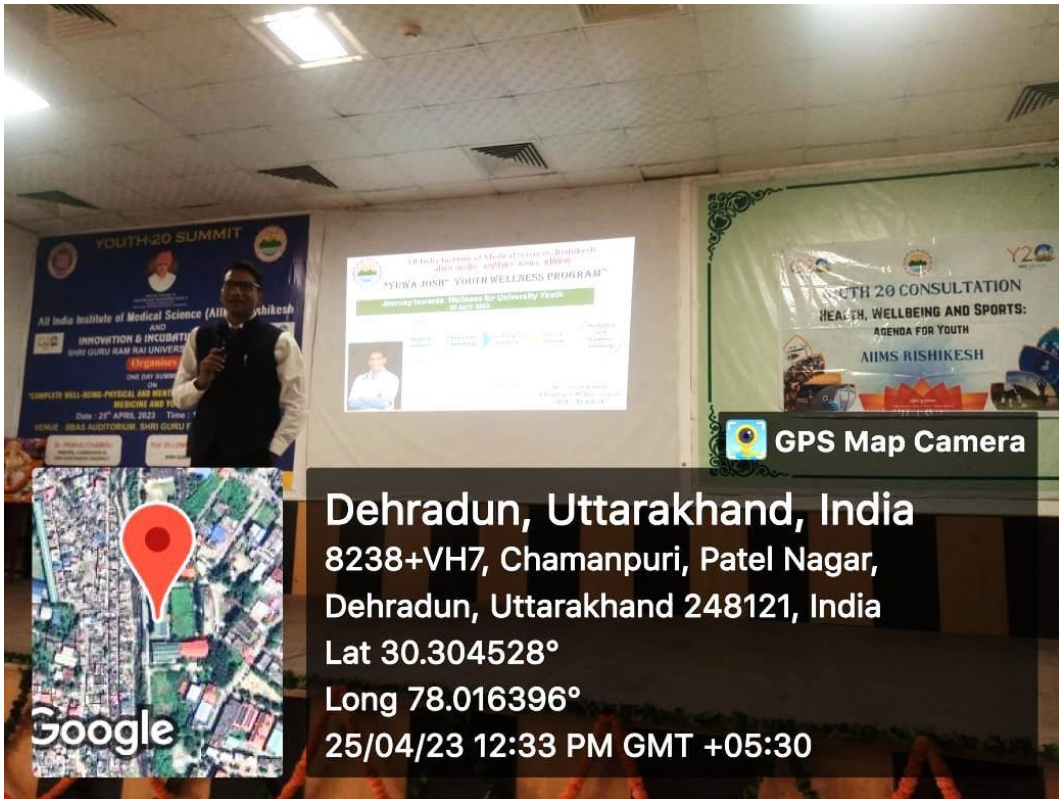
Dehradun, Uttarakhand, India
8238+VH7, Chamanpuri, Patel Nagar,
Dehradun, Uttarakhand 248121, India
Lat 30.304534°
Long 78.016412°
25/04/23 12:34 PM GMT +05:30



SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]





SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]





SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]

Media coverage

एसजीआरआर में यूथ-20 सम्मेलन का आयोजन

- पारंपरिक चिकित्सा और योग विषय पर दी जानकारी

भास्कर समाचार सेवा

देहरादून। जी-20 के भारत में यूथ-20 की बैठकों में स्वास्थ्य पर व्यापक चर्चा के तहत ऑल इंडिया मेडिकल इंस्टिट्यूट एम्स ऋषिकेश और श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के इनोवेशन ऑफ इनक्व्यूबेशन सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में पारंपरिक चिकित्सा और योग के माध्यम से पूर्ण शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर एक दिवसीय यूथ 20 सम्मेलन का आयोजन किया गया। सेमिनार में एम्स ऋषिकेश के विशेषज्ञ डॉ. संतोष कुमार, एम्स दिल्ली के न्यूरोलॉजी विशेषज्ञ डॉ. दीपक जोशी, श्री महंत इंद्रेश अस्पताल के कैसर विशेषज्ञ डॉ. पंकज गर्ग और श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के योग विभाग के डॉ. अनिल थपलियाल मुख्य वक्ता



कार्यक्रम के दौरान छात्र एवं शिक्षकगण।

रहे। विश्वविद्यालय के कुलाधिपति महंत देवेन्द्र दास महाराज ने सम्मेलन के सफल आयोजन के लिए आयोजकों को शुभकामनाएं प्रेषित की। श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के आईआईसी के डायरेक्टर प्रो. द्वारिका प्रसाद मैठानी ने कहा कि पारंपरिक औषधियों का आज के समय में महत्वपूर्ण योगदान है। हमें पारंपरिक औषधियों, श्रीअन्न को भी अपने जीवन में शामिल करना चाहिए।

कार्यक्रम के प्रथम वक्ता डॉ. संतोष कुमार ने युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि यूथ-20 उनका दिन है।

उन्हें मन, मस्तिष्क और शरीर के संतुलन को बनाए रखना चाहिए, जिससे उनके कार्य आसानी से हो सके। डॉ. अनिल थपलियाल ने प्राकृतिक चिकित्सा के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में डॉ. कुमुद सकलानी, डॉ. मालविका कांडपाल, डॉ. संतोष सिंह आदि मौजूद रहे।



SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]

औषधियों, श्रीअन्न को जीवन में करें शामिल

■ श्री गुरु राम राय विवि में पारंपरिक चिकित्सा और योग विषय पर यूथ20 सम्मेलन आयोजित हुआ

■ सहारा न्यूज ब्यूरो ऋषिकेश।



सम्मेलन में उपस्थित छात्र।

श्री गुरुरामराय विश्वविद्यालय में पारंपरिक चिकित्सा और योग विषय पर यूथ20 सम्मेलन का आयोजन किया गया।

यूथ 20 इवेंट्स श्रंखला के अंतर्गत आल इंडिया मेडिकल इंस्टिट्यूट(एम्स) ऋषिकेश और श्री गुरुरामराय विश्वविद्यालय के इनोवेशन एवं इन्क्यूबेशन केंद्र(आईआईसी) के संयुक्त तत्वावधान में पारंपरिक चिकित्सा और योग के माध्यम से पूर्ण शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर एक दिवसीय यूथ 20 सम्मेलन का आयोजन किया गया। सम्मेलन में एम्स ऋषिकेश के विशेषज्ञ डाक्टर संतोष कुमार, एम्स दिल्ली के न्यूरोलॉजी विशेषज्ञ डा.दीपक जोशी, श्री महंत इंद्रेश अस्पताल के कैसर विशेषज्ञ डाक्टर पंकज गर्ग और श्री गुरुरामराय विश्वविद्यालय के योग विभाग के डा.अनिल थपलियाल

बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। विश्वविद्यालय के कुलाधिपति महंत देवेन्द्र दास महाराज ने सम्मेलन के आयोजन के लिए आयोजन समिति की प्रशंसा की व उन्हें शुभकामनाएं दी।

सम्मेलन का शुभारंभ एसजीआरआर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर यशवीर दीवान, कुलसचिव डा.अजय कुमार खंडूरी, डायरेक्टर एकेडमिक डा.कुमुद सकलानी, डीन एकेडमिक मालविका कांडपाल ने किया। इस अवसर पर इनोवेशन एवं इन्क्यूबेशन केंद्र(आईआईसी) के निदेशक प्रोफेसर द्वारिका प्रसाद मैठाणी ने कहा कि पारंपरिक औषधियों का आज के समय में महत्वपूर्ण योगदान है। हम ईश्वर की रचना हैं और ईश्वर के वरदान के तहत हमें अपने हर

कार्य करने चाहिए। इसके साथ ही हमें पारंपरिक औषधियों, श्रीअन्न को भी अपने जीवन में शामिल करना चाहिए।

कार्यक्रम एम्स ऋषिकेश के डा.संतोष कुमार ने युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि यूथ 20 उनका दिन है, लिहाजा उन्हें मन, मस्तिष्क और शरीर के संतुलन को बनाए रखना चाहिए, जिससे उनकी दिनचर्या के सभी कार्य आसानी से हो सकें।

सम्मेलन का संचालन स्कूल आफ बेसिक एंड अप्लाइड साइंस की छात्रा वंशिका गैरोला, कृति सैनी, सुषमा और प्रियंका ने किया। सम्मेलन के प्रमुख समन्वयक डा.पंकज चमोली थे। सम्मेलन में प्रोफेसर द्वारिका प्रसाद मैठाणी, डा.कुमुद सकलानी, डा.मालविका कांडपाल आदि उपस्थित थे।

एसजीआरआर में हुआ यूथ 20 सम्मेलन

PIC: DAINIK JAGRAN | NEXT

पारंपरिक दवाइयों को महत्व के बारे में बताया स्टूडेंट्स को

DEHRADUN (27 April):

एम्स ऋषिकेश और श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के इनोवेशन ऑफ इनक्यूबेशन सेंटर के संयुक्त तत्वावधान में पारंपरिक चिकित्सा और योग के माध्यम से पूर्ण शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर एक दिवसीय यूथ 20 सम्मेलन का आयोजन किया गया। सेमिनार में एम्स ऋषिकेश के विशेषज्ञ डॉक्टर संतोष कुमार, एम्स दिल्ली के न्यूरोलॉजी विशेषज्ञ डॉक्टर दीपक जोशी, श्री महंत इंद्रेश अस्पताल के कैसर विशेषज्ञ डॉक्टर पंकज गर्ग और श्री गुरु राम राय विश्वविद्यालय के योग विभाग के डॉ. अनिल थपलियाल मुख्य वक्ता रहे।

महंत ने दी शुभकामनाएं

विश्वविद्यालय के कुलाधिपति श्री महंत देवेन्द्र दास जी महाराज ने सम्मेलन के सफल आयोजन के लिए आयोजकों को शुभकामनाएं प्रेषित कीं। सम्मेलन का शुभारंभ श्री गुरु राम राय



एसजीआरआर और एम्स के स्पेशलिस्ट्स ने आयोजन में लिया भाग.

पारंपरिक दवाओं का महत्व

इनोवेशन एंड इनक्यूबेशन सेंटर के निदेशक प्रोफेसर द्वारिका प्रसाद मैठाणी ने उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि पारंपरिक औषधियों का आज के समय में महत्वपूर्ण योगदान है. हम ईश्वर की रचना हैं और ईश्वर के वरदान के तहत हमें अपने हर कार्य करने चाहिए. डॉ. पंकज गर्ग ने उपस्थित युवाओं को कैसर के कारण, कैसर के प्रभाव और कैसर से बचाव पर रचनात्मक तरीके से जागरूक किया. उन्होंने कैसर की रिपोर्ट का हवाला देते हुए बताया कि यह किस प्रकार देश में भयावह रूप ले चुका है और उन्होंने युवाओं को बताया कि वह किस प्रकार से इससे बच सकते हैं.

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर यशवीर दीवान, कुलसचिव डॉ. अजय कुमार खंडूरी, डायरेक्टर एकेडमिक डा. कुमुद सकलानी, डीन एकेडमिक मालविका कांडपाल द्वारा किया गया. आईआईसी के डायरेक्टर प्रोफेसर द्वारिका प्रसाद मैठाणी द्वारा सम्मेलन का संक्षिप्त परिचय दिया गया. इस अवसर पर योग विभाग द्वारा सरस्वती वंदना और योग पर आधारित संगीतमय प्रस्तुति दी गई.



SHRI GURU RAM RAI UNIVERSITY

Patel Nagar Dehradun-248001, Uttarakhand

[Estd. by Govt. of Uttarakhand, vide Shri Guru Ram Rai University Act no. 03 of 2017 & Recognized by UGC u/s 2(f) of UGC Act 1956]

E-certificate provided to Participants

